



Mechthild Holzmeister



Maria Pütgens

*„Singe und tanze, du Erde,
vor dem Antlitz des Gottes Jakobs!“
(angelehnt an Psalm 114)*

**Besinnungswoche
im Kloster Wurtsbach, Schweiz**

28.7. - 4.8.2018

Die Zisterzienserinnenabtei Mariazell, Wurmsbach liegt am Ufer des „Obersee“, einem Teil des Zürichsees in der Nähe von Rapperswil.

Elemente dieser Besinnungswoche sind:

- Gemeinsames Singen und Musizieren (nach Möglichkeit)
- Leichte Halbtageswanderungen
- Meditativer Tanz
- Spirituelle Impulse und Austausch
- Zeiten der Stille und des Schweigens
- Möglichkeit, an den Gebetszeiten der Schwestern teilzunehmen

Dies will ermöglichen,

- meinen Körper und mein Leben zum Klingen und Schwingen zu bringen
- mehr mit mir und mit Gott in Einklang zu kommen
- meine Stimme als Ausdruck meiner Seele zu erleben
- mich selbst als Instrument wahrzunehmen
- in einen heilsamen Rhythmus zu finden

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Musikinstrumente können mitgebracht werden.

Leitung:
Mechthild Holzmeister, langjährige Dozentin an einer Musikschule

Maria Pütgens, Gemeindereferentin, geistliche Begleiterin, Gestaltpädagogin IGB

Beide sind Benediktineroblatinnen

10 – 12 TeilnehmerInnen

Kosten bei heutigem Wechselkurs:
650 Euro zuzgl. An- und Abreise
Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern
Einzelzimmer auf Anfrage und mit Zuzahlung

Nachträglich kann von Personen aus dem Bistum Aachen ein Zuschuss (45€) beantragt werden.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung, nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

mechthildholzmeister@t-online.de oder

maria.puetgens@bistum-aachen.de

telefonisch: 02405/623582

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Bei Absage später als 2 Monate vor Beginn der Besinnungswoche werden Ausfallgebühren berechnet.

**Anmeldung zur Besinnungswoche
im Kloster Wurmsbach**

**bis spätestens 20.03.2018 an:
Rhein-Maas-Klinikum, Kath. Seelsorge
Maria Pütgens, Mauerfeldchen 25
52146 Würselen**

Name:

Vorname:

Alter

Anschrift:

Tel.Nr.:

e-mail Adresse:

**Ich möchte folgendes Instrument
mitbringen:**

Unterschrift

