



Martin Scholz - Seminare, Coaching, meditatives Bogenschießen



Guten Tag, liebe Leserin,
lieber Leser!

Es ist Advent, es geht auf Weihnachten zu - und ein ereignisreiches Jahr geht langsam zu ende. Vieles, was "in der Welt" geschieht, treibt uns um. Kriege, Krisen und andere "Missstände" bringen uns immer mehr an unsere Grenzen. In meinen Seminaren höre ich viel davon - von Unverständnis, Sorgen, Ängsten. Wie sollen wir damit umgehen, dass "Friede auf Erden" so weit weg ist? Vielleicht ist das Beginnen im Kleinen doch ein gangbarer Weg, so "naiv" es im ersten Moment auch klingen mag. Wenn ich bei mir beginne, es dann nach und nach weitertrage - in der Hoffnung, dass es immer mehr Kreise zieht - dann ist zwar immer noch nicht "Friede auf Erden", aber vielleicht sind die ersten Schritte dahin gemacht.

Es ist Advent, es geht auf Weihnachten zu - und wir dürfen uns daran erinnern lassen, dass wir unseren Weg nicht alleine gehen müssen. Jesus ist "in die Welt" gekommen. Er geht mit uns durch Unverständnis, Sorgen, Ängste. Mich stimmt das zuversichtlich - nicht nur zu Weihnachten.



Rückblick und Ausblick

Das Seminarjahr war wieder gut gefüllt, auch wenn das eine oder andere wieder ganz anders kam, als geplant. Nicht jede Kooperation gelang, nicht jedes Projekt war erfolgreich. Letztlich aber 'Alles gut'. Ein herzliches "Danke schön" an alle Teilnehmer*innen und an alle "sonstwie" Beteiligten für das vertrauensvolle und gute Miteinander.

Auch für 2024 gibt es wieder ein umfangreiches Angebot. Neue Themen oder Orte gibt es nicht, dafür aber mehr Termine in Maria Laach und Varenzell. In Gerleve beginnt die Saison 2024 wegen Umbauarbeiten erst im August. Frühzeitige Anmeldungen sind in allen Häusern sehr empfehlenswert.

Das Angebot "viarcus" wird komplett neu geplant. Der Link unten führt noch auf das alte Angebot. Mit meinem Freund und Kollegen Christoph Mroczek wird "viarcus - Meditation und Bogenschießen. Zeit-Räume für Wohlbefinden" Anfang 2025 in Dortmund an den Start zu gehen. Momentan läuft die Suche nach einer passenden Immobilie. Es bleibt spannend.

Damit wünsche ich nun allen eine schöne Adventszeit, ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest und alles Liebe und Gute für das neue Jahr.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen oder persönliches Kennenlernen bei einer meiner Veranstaltungen in 2024.

Herzliche Grüße und Gottes Segen,
Martin Scholz

Auf ein Wort:

"Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch Ruhe verschaffen. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin sanftmütig und demütig von Herzen und ihr werdet Ruhe finden für eure Seelen. Denn mein Joch ist sanft und meine Last leicht." *Matthäus 11,28-30*

Advent heißt übersetzt "Ankunft"; damit ist die Ankunft des Gottessohnes gemeint. Aber hier lädt dieser uns ein, zu ihm zu kommen, bei ihm anzukommen, bei ihm zur Ruhe zu kommen, zum echten Sein zu kommen, so wie Gott es für uns gedacht hat. ...

Bei Jesus dürfen wir das Joch unserer falschen Vorstellungen, unserer Lasten, die uns unser Ego aufbürdet, loslassen. Vor ihm brauchen wir keine Fassaden aufzubauen. ...

Auch wenn unsere Lasten auf dem Weg des Advents hin zu Weihnachten immer größer werden durch die vielen Geschenke, die Feiern, die Unruhe und den Stress, so soll dieser Adventsweg uns doch eigentlich leichter und gelassener machen. ... Er kann für uns ein Einüben in die Kunst des Loslassens werden, damit wir mit nichts anderem zur Krippe kommen als mit einem freien Herzen. ... Dann werden wir die Erfahrung der Ruhe und des echten weihnachtlichen Friedens machen.

Pater Philipp Meyer OSB

"Die Kunst des Loslassens" in "Vom Himmel hoch - Gesegnete Weihnachten", Hrsg. German Neundorfer, Verlag Herder GmbH, Freiburg im Breisgau 2020

[Termine 2024](#)