



Martin Scholz - Seminare, Coaching, meditatives Bogenschießen



Guten Tag, liebe Leserin,
lieber Leser!

Seit dem vergangenen Wochenende läuft die EURO 2024, das Jahr nähert sich der Halbzeit - und auch abseits des Fußballs gibt es viele Neuigkeiten:

nachdem ein Teilnehmer eines meiner Seminare ganz begeistert von der **Zisterzienserabtei Marienstatt** im Westerwald berichtet hat (Bild oben), gab es nach Austausch mit dem dortigen Gastpater schnell die Entscheidung, auch dort **meditatives Bogenschießen** stattfinden zu lassen. Den ersten Termin gibt es noch in diesem Jahr: **Di 22. - Do 24.10.2024**. Die Teilnahme ist auf 8 Personen begrenzt, Anmeldeschluss ist der 19.08.2024. Alle weiteren Infos dazu gibt es [hier](#)

Aufgrund der großen Nachfrage im **Kloster Bad Wimpfen**, haben wir für dieses Jahr noch einen zusätzlichen Termin ins Programm genommen: **Fr 22. - So 24.11.2024**. Infos dazu [hier](#)

Die Planung unseres neuen stationären Angebotes **viarcus @ Zeit-Räume für Wohlbefinden. Meditation und Bogenschießen** in Dortmund steht jetzt, und auch den endgültigen Standort werden Christoph Mroczek und ich in Kürze festgelegt haben.

Der Fokus des Angebotes liegt auf einer nachhaltigen **Stressreduktion, Selbstfürsorge** und **Stabilität** - physisch, psychisch und emotional.

Weitere Infos zu Inhalten, Preisen und Terminen [hier](#)

Und noch weitere Neuigkeiten:

im Oktober 2018 lernte ich **Maria Halm** durch ihre erste Teilnahme an einem meiner Seminare kennen. Seitdem nahm Maria an vielen meiner Seminare an fast allen "meiner" Orte teil. Dabei lernte sie das meditative Bogenschießen immer mehr als gutes Werkzeug für viele Bereiche des täglichen Lebens kennen. Dieses Kennenlernen trug auch dazu bei, dass Maria Halm jetzt den Weg in die **berufliche Selbständigkeit** gegangen ist. Und auch dabei wird **meditatives Bogenschießen** eine große Rolle spielen. Ich freue mich sehr, dass Maria **ab 2025** zwei meiner Veranstaltungsorte "übernehmen" wird: **Haus Maria Rast in Euskirchen** und das **Hildegard-Forum in Bingen**. Das meditative Bogenschießen im **Kloster Bad Wimpfen** werden Maria und ich **2025** gemeinsam durchführen. Es ist ein gutes Gefühl, diese Orte, die mir im Laufe der Jahre ans Herz gewachsen sind, in gute Hände zu übergeben - und da kann ich mir keine geeigneteren vorstellen, als die von Maria Halm.

Mir entstehen durch das o. g. Loslassen mehr Zeit-Räume für **viarcus @** und für "meine" **benediktinischen Klöster Varenell, Münsterschwarzach, Maria Laach und Gerleve** - und das freut mich auch sehr.

Das für heute. Ich wünsche allen eine gute und gesegnete Zeit und freue mich auf ein Wiedersehen oder persönliches Kennenlernen bei einer meiner kommenden Veranstaltungen.

Herzliche Grüße und Gottes Segen,
Martin Scholz

Auf ein Wort:

Selbstfürsorge

"Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieben mit ganzem Herzen und ganzer Seele, mit all deinen Gedanken und all deiner Kraft. Und du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst." **nach Mk 12,30-31**

"... wie dich selbst." Wie oft geht das im Alltag unter. Ich bin für alle da: für Gott und die Welt. Für Familie und Beruf. Und für viele(s) andere mehr. Und wo bleibe ich dabei? Diese Frage hat nichts zu tun mit Egoismus, sondern mit einer gesunden Selbstfürsorge. Es geht nicht darum, mich auf Kosten anderer über alle(s) zu stellen. Es geht darum, mein Tun so zu gestalten, dass es für Gott, meinen Nächsten und für mich gut ist. Pater Anselm Grün schreibt: "Wer hart ist gegen sich selbst, ist in Gefahr, sein Herz auch gegenüber anderen zu verhärten." Wem wäre damit gedient?

Martin Scholz

Und Selbstfürsorge kann auch mal ein Eis sein 😊



Termine 2024