



Martin Scholz - Seminare, Coaching, meditatives Bogenschießen



Guten Tag, liebe Leserin,
lieber Leser!

Es ist Herbst. Und wie sich draußen das Laub langsam häuft, häufen sich auch die Fragen nach den Terminen für **2025**.

Und ja, es gibt sie schon. Mehr dazu [hier](#)

Ab **2025** gibt es wieder **meditatives Bogenschießen** im **Hildegard-Forum** in **Bingen**. Meine Kollegin **Maria Halm** wird dort **Fr 23. - So 25.05.** und **Di 02. - Do 04.09.2025** mit Ihrem Angebot starten. Infos (auch zu Marias Angeboten im **Haus Maria Rast** in **Euskirchen**) und Anmeldungen unter maria@aimpowering-coaching.de

Ende Oktober findet unser meditatives Bogenschießen erstmals in der **Zisterzienserabtei Marienstatt** im Westerwald statt. Für die Veranstaltung **Di 22. - Do 24.10.2024** sind noch zwei Plätze frei. Weitere Infos dazu [hier](#)

Alle Termine, die in diesem Jahr noch stattfinden, gibt es im Link unten (**Termine 2024 / 2025**). Die meisten Veranstaltungen sind zwar ausgebucht, aber eine Nachfrage in den Klöstern lohnt sich, da an der einen oder anderen Stelle manchmal ein Platz frei wird.

Mal etwas anderes: in der **Abtei Münsterschwarzach** (bei Würzburg) findet am **Wochenende 19. und 20.10.2024** ein **fairer Herbst-Markt** statt. Mehr dazu unter <https://www.abtei-muensterschwarzach.de/arbeiten/fair-handel/aktuelles-fair-handel/fairer-herbst-markt-2024>

Und nun noch etwas "Internes":

wie schon im Juni-Newsletter geschrieben, steht unser neues Angebot **viarcus @ Zeit-Räume für Wohlbefinden. Meditation und Bogenschießen** inhaltlich fest.

Allerdings haben mein Kollege Christoph Mroczek und ich bei unserer Suche nach einer geeigneten Immobilie noch nicht das gefundene, was sich mit unserer Vorstellung für **Zeit-Räume für Wohlbefinden** deckt.

Daher gehen wir bei unserer Suche jetzt auch über Dortmund hinaus. Wenn jemand ein Objekt (ca. 100 bis 200 qm) kennt, das im Großraum Dortmund (+ ca. 20 km) zur Vermietung steht, sind wir für eine Info sehr dankbar.

Sollten wir dadurch eine geeignete Immobilie finden, gibt es als **kleines Dankeschön** eine Teilnahme an unserem **1,5-Tage-Komplett-Kurs Haltung, Atmung, Ruhe**.

So oder so bleiben Christoph und ich zuversichtlich, dass wir im Januar 2025 mit **viarcus @ Zeit-Räume für Wohlbefinden. Meditation und Bogenschießen** starten.

Das für heute. Ich wünsche allen eine gute und gesegnete Zeit und freue mich auf ein Wiedersehen oder persönliches Kennenlernen bei einer meiner kommenden Veranstaltungen.

Herzliche Grüße und Gottes Segen,
Martin Scholz

Auf ein Wort:

Ankerpunkt

Diejenigen, die mein meditatives Bogenschießen persönlich kennengelernt haben - und das sind die meisten, die diesen Text lesen - haben auch den Begriff "Ankerpunkt" kennengelernt. Vor einiger Zeit fragte mich ein Teilnehmer nach einem Beispiel für die Übertragung des Ankerpunktes auf das Leben. Mir fiel die Antwort leicht: wie wir wissen, gibt der Ankerpunkt beim Bogenschießen zum einen Stabilität, Halt und Sicherheit, zum anderen gibt er das rechte Maß dafür an, wie weit ich den Bogen spanne. Was kann also ein konkreter Ankerpunkt für das Leben sein? Für mich ist es mein Glaube. Daraus erhalte ich Stabilität, Halt und Sicherheit in den Spannungen des Lebens. Und ich bekomme Weisungen für das rechte Maß meines Tuns. In allen Wirren des Alltags - und das sind nicht wenige - darf ich mich gehalten wissen. Wie der Ankerpunkt beim Bogenschießen, nimmt mir mein Glaube die Spannungen des Lebens nicht ab, aber er gibt mir Stabilität, Halt und Sicherheit, um damit umgehen zu können. Und wie beim Bogenschießen bedeutet "das rechte Maß" nicht, dass alles einfach ist. Der Bogen will gespannt werden. Das Leben will gelebt werden - mit seinen Herausforderungen und mit seinen Freuden. Ich darf mich mit meinen Fähigkeiten einbringen, ohne mich zu überfordern. Ich darf genießen, ohne "übers Ziel hinaus zu schießen". Mein Glaube - für mich DER Ankerpunkt für alle Pfeile des Lebens.

Martin Scholz

[Termine 2024 / 2025](#)