



## Martin Scholz - Seminare, Coaching, meditatives Bogenschießen



Guten Tag, liebe Leserin,  
lieber Leser!

**Ich wünsche allen von Herzen ein gutes  
und gesegnetes neues Jahr 2025.**

Schauen wir, was es für uns bereithält  
und was wir im Laufe der Zeit entdecken  
dürfen. Der nebenstehende Text von  
Meister Eckhart kann uns ermutigen,  
unser ganz eigenes Jahr freizulegen und  
erglänzen zu lassen. Viel Freude dabei.

Freigelegt werden können auch die  
Termine für **Bogenschießen im Kloster  
2025** - und zwar [hier](#)

Alle Infos zu den Terminen von **Maria  
Halm** im **Haus Maria Rast** in **Euskirchen**  
und im **Hildegard-Forum** in **Bingen** gibt  
es [hier](#)

Mitte November bekam ich eine sehr  
schöne Mail von einem lieben Menschen  
aus Bielefeld - **Kolja Quakernack**. Wir  
hatten uns im Sommer 2019 bei meinem  
meditativen Bogenschießen in der Abtei  
Varensell kennengelernt. Kolja lehrt seit  
vielen Jahren **chinesische Kalligrafie** -  
wie das meditative Bogenschießen eine  
sehr alte Kunst, um zur Ruhe und zu sich  
zu kommen. Mehr über Kolja und seine  
**Asian Fine Art** unter [lilaowai.com](#)

**Und jetzt wieder etwas "Internes":**  
mein Kollege Christoph und ich sind in  
Sachen **Immobilie** fündig geworden.  
Nach langer Suche tauchten plötzlich 200  
qm in **Dortmund-Hörde** auf. Aktuell sind  
wir dabei, die Räume so zu gestalten, dass  
sie zu unseren Räumen für **viarcus®  
Meditation und Bogenschießen** werden.

Und wir sind dabei auf einem guten  
Weg. Zugegeben: es dauert länger als  
gedacht. Zum einen, weil wir das, was  
geht, selber machen. Zum anderen, weil  
es dort, wo es erforderlich ist, schwierig  
ist, die Handwerker zu koordinieren,  
auch wenn unser Vermieter dazu sein  
Bestes beiträgt.

Unser erster Kurs findet statt am  
**Dienstag, 04.03.2025, 17.00 - 20.00 Uhr**  
**Aldinghofer Str. 10, Dortmund-Hörde**.  
Alle weiteren Infos zu Terminen,  
Inhalten, Kosten etc. unter [viarcus.de](#)

In vielen Gesprächen in verschiedenen  
Umfeldern wurde Christoph und mir  
immer klarer, dass viele Menschen den  
**Wunsch nach weniger Stress** in sich  
tragen. Unser Bestreben ist es, mit der  
**Kombination von Meditation und  
Bogenschießen** die Grundlage zu  
schaffen für nachhaltige  
**Stressreduktion, Selbstfürsorge und  
Stabilität** – physisch, psychisch,  
emotional.

**Und noch etwas Neues:**  
Unter gleicher Adresse wie viarcus®  
werde ich **Zielgerichtetes Coaching**  
anbieten. Alles Weitere dazu [hier](#)

So, das soll für heute reichen.

Ich wünsche allen eine  
gute und gesegnete Zeit und freue  
mich auf ein Wiedersehen oder  
persönliches Kennenlernen bei einer  
meiner kommenden Veranstaltungen.

Herzliche Grüße und Gottes Segen,  
Martin Scholz

### **Auf ein Wort:**

### **Was verborgen ist**

Wenn ein Meister ein Bild macht  
aus einem Stück Holz oder einem Stein,  
so trägt er das Bild nicht in das Holz hinein;  
vielmehr schneidet er die Späne ab,  
die das Bild verborgen und verdeckt hatten.  
Er gibt dem Holz nichts,  
sondern er entfernt das Äußere  
und lässt den Rost verschwinden,  
und dann erglänzt,  
was darunter verborgen lag.

### **Meister Eckhart**

